

10月 ケ・セラっ子だより



児童発達支援事業所ケ・セラ

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋と
楽しみの多い季節がやってきました。

暑さも和らぎましたので最近では園庭に出られる
ようになり、子ども達も元気いっぱい砂場遊びや
滑り台、ボール遊び等でたくさん遊び子ども達も
賑やかに楽しそうに過ごすことができるように
なりました。

安全かつ健康に、充実した日々を過ごしていきたい
と思います。

先月の人気メニュー

キャベツ入りメンチカツ (子ども一人分)

①	②
合いびき肉 40	薄力粉 5
玉ねぎ 粗みじん 10	卵 2.5
キャベツ 粗みじん 10	パン粉 5
塩 0.2	油 2
こしょう 0.01	



ウスターソース 2.5
ケチャップ 2.5

作り方

①を合わせ②をつけ、揚げる
ソースをかけて完成

キャベツのシャキシャキ感があり美味しい一品
子ども達もよく食べてくれます!!



10月10日は目の愛護デー 目を大切に

2つの10を横に倒すと、眉と目の形に見えることから、10月10日を目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目が最も育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康を改めて見直してみましょう。

「見る力」を育てるポイント

- ・明るさ、暗さのメリハリある生活を
- ・広い空間で体と目を動かす機会を
- ・いろいろなものを見る体験を
- ・テレビやゲームは時間を決めて

お願いとお知らせ



持ち物に記名をお願いします

名前が薄くなってしまったり、消えていたりする物もあり、迷子になっているものもございます。記名のご確認を今一度よろしくをお願いします。

ハロウィンごっこ遊びで仮装にチャレンジ

10月には各週でハロウィンごっこ遊びを予定しております。予定表をご確認の上、ハロウィンごっこの日にはぜひ仮装の持参をさせていただきます!(^^)!

緊急時の連絡

急な病気や怪我の時には「緊急連絡先」に記載された連絡先にご連絡します。お届けいただいている緊急連絡先が変更、また職場への連絡を希望される場合、恐れいりますが来所時か連絡帳にてお知らせ頂けると幸いです。お手数おかけしますがご協力の程よろしくお願い致します。