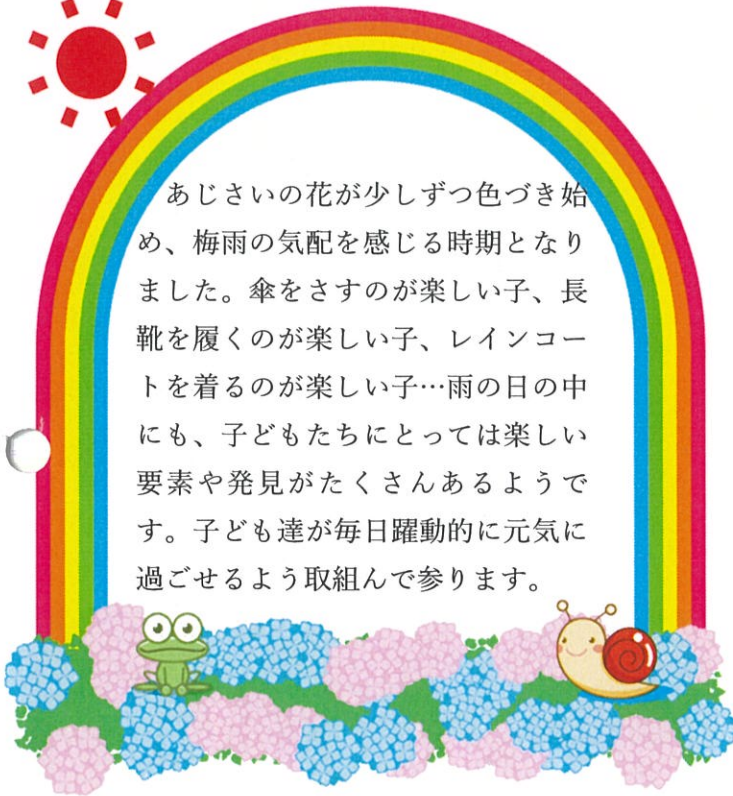




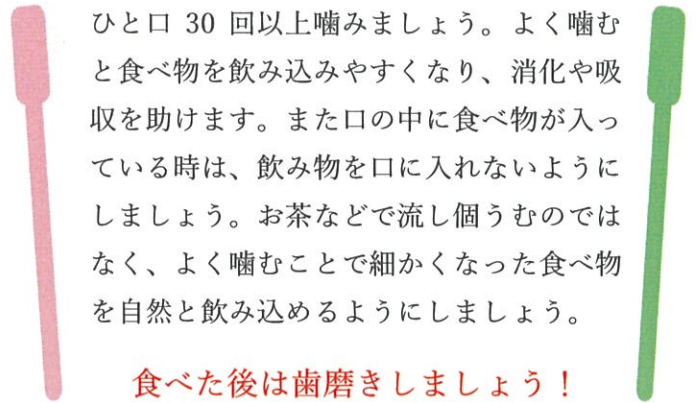
# 6月 ケ・セラっ子だより



児童発達支援事業所ケ・セラ

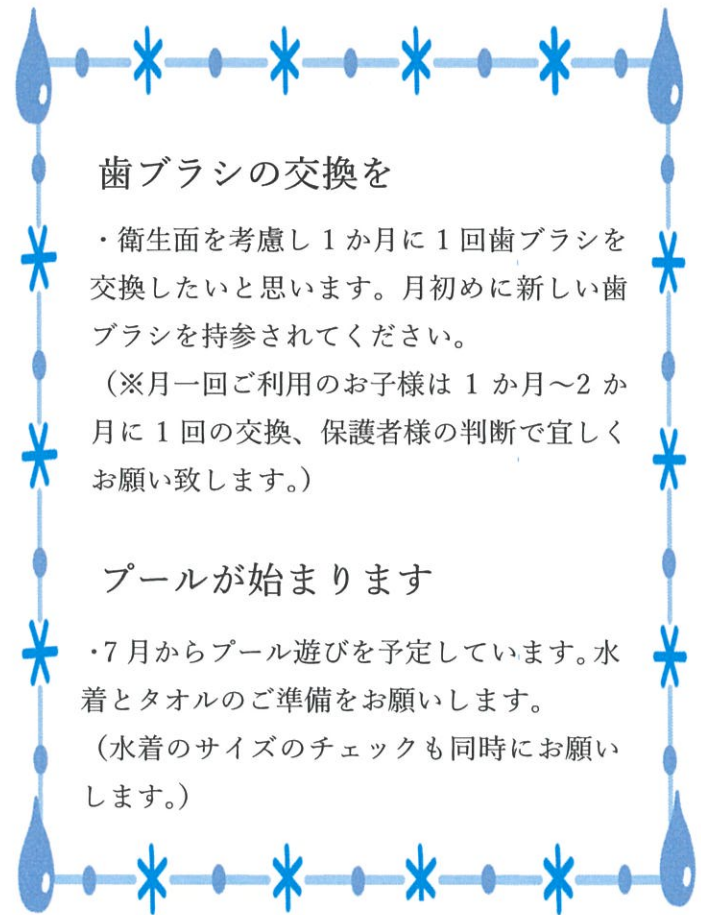


あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、レインコートを着るのが楽しい子…雨の日の中にも、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようです。子ども達が毎日躍動的に元気に過ごせるよう取組んで参ります。



ひと口 30 回以上噛みましょう。よく噛むと食べ物を飲み込みやすくなり、消化や吸収を助けます。また口の中に食べ物が入っている時は、飲み物を口に入れないようにしましょう。お茶などで流し個うむのではなく、よく噛むことで細くなった食べ物を自然と飲み込めるようにしましょう。

**食べた後は歯磨きしましょう！**



## 歯ブラシの交換を

・衛生面を考慮し1か月に1回歯ブラシを交換したいと思います。月初めに新しい歯ブラシを持参されてください。

(※月一回ご利用のお子様は1か月～2か月に1回の交換、保護者様の判断で宜しくお願い致します。)

## プールが始まります

・7月からプール遊びを予定しています。水着とタオルのご準備をお願いします。

(水着のサイズのチェックも同時にお願いします。)

## 今月のうた

♪すうじのうた

♪かえるのうた

## 今月の行事

避難訓練 (火災)

