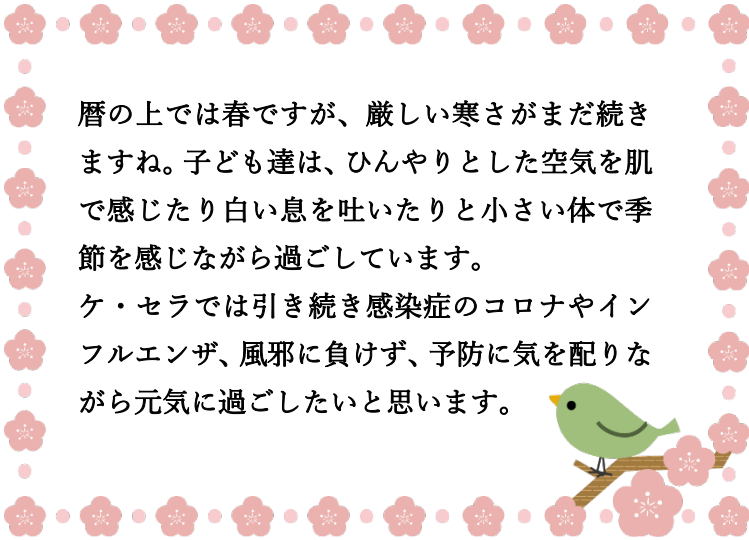




ケ・セラっ子だより



児童発達支援事業所ケ・セラ



暦の上では春ですが、厳しい寒さがまだ続きますね。子ども達は、ひんやりとした空気を肌で感じたり白い息を吐いたり小さい体で季節を感じながら過ごしています。

ケ・セラでは引き続き感染症のコロナやインフルエンザ、風邪に負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしたいと思います。



<u>今月の行事</u>				<u>今月の歌</u>				
節分会				♪豆まき				

コンコンッ！

咳の風邪引いていませんか？



おうちでのケア

- ◆洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、**湿度を調節**し、喉を潤しましょう。
- ◆咳のひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸が楽になります。
- ◆麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で**水分補給**をこまめに行いましょう。

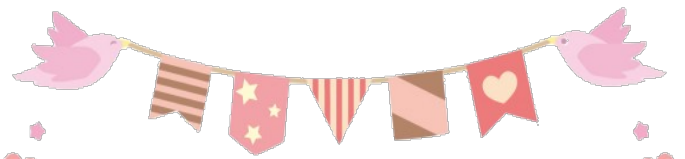
職員紹介



ミー先生
*園芸



さちこ先生
*調理師
*栄養管理士



お願いとお知らせ

- 全ての持ち物に記名をお願いします。
- ※お洋服・くつ下・靴 等
- ※食事用エプロンは、見えやすい所に記名されて下さい。
- ※お布団(掛け布団又は毛布・敷きパッド又は大きめバスタオル)お布団を入れるバックにも記名をお願いします。

