





屋間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はカゼを引きやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、上着を準備して体温調節をしましょう。

10月10日は目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近付いて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしましょう。

衣替え



衣替えの季節となりました。日中は暖かいですですが、夕方になると冷え込んできます。この時期は薄手の長袖とカーディガン、上着など、暑さにも寒さにも対応できる着替えの他、汗もかくので下着も数枚ご用意ください。

内科健診のお知らせ

10月日程はみています。
日にちが分かり次第お知らせ致します。

日頃気づきにくい病気を発見したり、成長を知ることは、子どもの健康を守るためにとても大切です。医師に聞きたい事などありましたら、お知らせください。また、当日は出来るだけお休みの日にお預願いたします。