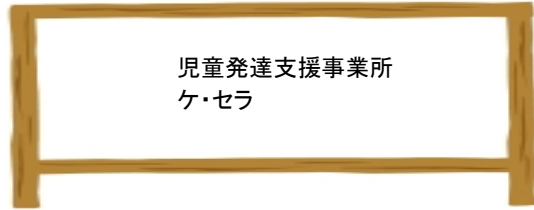


保健だより



児童発達支援事業所
ケ・セラ

連日、新型コロナウイルス関連のニュースが流れています。感染ルートなど、よく分からない点も多く、そのせいで、余計に不安が大きいのだと思われれます。SNSなどに惑わされることなく、熊本県のホームページなどので、正しい情報を得ること。手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を行うなど、正しい予防行動をとること、十分な睡眠適度な運動やバランスのとれた食事をとることなどで免疫力を落とさないことなど、自分に今できることをやるしかないのだと思います。



知っておこう！ 子どもの健康管理

子どもの健康管理の基本は、「いつもと違う状態」に気づくこと。そのためには、「いつもの状態」を把握しておくことが、たいせつです。ついに子どものように気づき配り、何か変化や異常が現れたとき、適切な対応ができるようにしていきたいです。

毎朝の体調チェック！

★さげんは？★
いつもより元気がない、「おはよう」のあいさつもうつきがちななど、いつもと違うようすが見られたら、要注意。体調が悪いため、心理的なものなのかな、原因を探りましょう。

★肌の状態は？★
いつもの肌色と異なれば、検閲し、熱があれば病院へ。また、そのときはやわらかい皮膚が剥けたり、特に注意して症状を確認しましょう。

★顔色・表情は？★
顔が赤い、蒼白しいといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので、検閲してきましょう。

★便や尿のようすは？★
毎朝、排便の確認をしましょう。また、トイレに行く回数からそうなる表情をしたり、何度も行く、時間がかかる、という場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

★熱、せきは？★
熱がはっている、手が熱いという場合は検閲を、せきだけで、熱がなく元気なときは、しばらく様子を見ます。

★体の動きは？★
いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、子どもにどこか痛い思いの、聞いてみましょう。ことばで訴えることのできない子どもの場合は、検閲などひととおりの体調チェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。

★子どものことばは？★
「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測り、ようすを観察します。少し違ってから熱が上がることもあるので、しばらく様子を確認したほうがよいでしょう。

気になるときは…伝えてください

お子さんのようすで少しも気になることがある場合は、登園時、必ず保育者に伝えてください。次のような観点で、具体的に伝えていただくと、園での対応の参考になります。

- どこが気になるのか
いつもの状態とどう違うか？お子さんが言ったことば、朝の検閲でのようすなど
- 家庭での対応
〇時に検閲したら〇度だった／少し強くなってしまったなど

- 園での過ごし方について
外あそびは控えてほしい、などの要望がある場合は、お伝えください。
- ※やむを得ずご要望に添えない場合もありますので、そのときはご相談させていただきます。
- 当日の連絡先
何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようにしてください。ご登園の緊急連絡先と違う場合は、必ず教えてください。

手を洗うモン
#WashHands

換気をするモン
#OpenWindow

くっつかないモン
#KeepDistance