

10月 給食献立予定表 児童発達支援事業所 ケ・セラ

日					1	2
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食					ご飯 松風焼き コールスローサラダ すまし汁	ゆかりおにぎり だんご汁 かき揚げ 果物
おやつ					ちんすこう	
日	4	5	6	7	8	9
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ビーフストロガノフ 白菜とりんごの和え物 コーンスープ	ご飯 豚肉の香りフライ じゃが芋のツナ煮 みそ汁	ご飯 筑前煮 ブロッコリーのしらす 和え すまし汁	おにぎり 焼きうどん ナムル みそ汁	ご飯 鮭のバター焼き ひじきの五目煮 かき卵汁	ご飯 ピーマンの肉詰め スパサラ 中華スープ
おやつ	ごまいりこ	お菓子	ぶどうゼリー	お菓子	いちご蒸しパン	
日	11	12	13	14	15	16
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	休日	五目チャーハン 酢の物 みそ汁 みかん缶	ご飯 マーボー高野豆腐 南瓜の甘煮 中華スープ	ご飯 鶏肉の南部揚げ 小松菜の納豆和え みそ汁	ご飯 肉豆腐 かにかまサラダ すまし汁	ご飯 魚のきのこ焼き ジャーマンポテト みそ汁
おやつ		お菓子	焼きドーナツ	お菓子	マカロニきな粉	
日	18	19	20	21	22	23
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 豚肉のチャイニーズ ソテー さつま芋サラダ コンソメスープ	ご飯 塩さば なすのカレー粉炒め チキンスープ	牛丼 トマトの酢の物 みそ汁	ご飯 すり身揚げ 大根の中華サラダ 中華コーンクリーム	ミートスパゲティ キャベツとシーチ キンのごま和え みそ汁	ご飯 チキンピカタ ポパイソテー すまし汁
おやつ	きつねおにぎり	お菓子	マシュマロおこし	お菓子	ババロア	
日	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	おにぎり ちゃんぽん きんぴら 果物	ご飯 鶏肉のフレーク焼き 卵とじ みそ汁	ご飯 煮魚 春雨サラダ のっぺい汁	ご飯 ホイコーロ 和風コロコロサラダ 中華スープ	ご飯 おからナゲット キャベツの磯和え みそ汁	かぼちゃカレー ピクルス コンソメスープ
おやつ	スイートポテト	お菓子	ふラスク	お菓子	クッキー	

※材料購入の都合により献立を変更する場合があります。