

# 9月 給食献立予定表

児童発達支援事業所 ケーセラ

日			1	2	3	4
曜日			水	木	金	土
昼食			ごはん 麻婆豆腐 白菜サラダ わかめスープ	和風スパゲティ キャベツとささ身の酢の物 中華スープ	ごはん 魚のオリーブかけ ひじきの甘辛炒め みそ汁	豚丼 ごま和え みそ汁
おやつ			ホットケーキ あんサンド	お菓子	スイートポテト	
日	6	7	8	9	10	11
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん ポテトチップス 納豆和え コンソメスープ	ごはん いり鶏 ハムサラダ かき揚げ汁	おにぎり タイピローエン ふじ焼き 果物	ごはん 塩サバ バンバンジー みそ汁	ごはん おき焼き風煮 酢の物 みそ汁	ごはん キャベツ入り メンチカツ わかめのさんぴら 中華スープ
おやつ	ソフトクッキー	お菓子	ポテトコーン	お菓子	そばおにぎり	
日	13	14	15	16	17	18
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん チンジャオロース 大根とオクラの おから和え おまし汁	ごはん とんかつ わかしの酢炒め みそ汁	ごはん 鮭の梅味と焼き わかめのロシア風 サラダ ブロッコリーのスープ	ロールパン クリームシチュー フレンチサラダ 果物	ごはん スパイ風和え 青菜とあげの煮浸し みそ汁	おにぎり 肉うどん 竹輪の石臼豆腐 あげ 果物
おやつ	いちごゼリー	お菓子	フレンチトースト	お菓子	ちんすこう	
日	20	21	22	23	24	25
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	高尾山の日	ごはん 魚のパン粉焼き ごぼうの旨煮 中華スープ	中華丼 切り干し大根の 煮物 みそ汁	秋分の日	ごはん 鶏の唐揚げ 春雨の酢の物 コンクリムスープ	ごはん 煮込み ハンバーグ れんこんサラダ みそ汁
おやつ		お菓子	お月見団子		フランスパンサンド	
日	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木		
昼食	ごはん サバの味噌煮 野菜炒め おまし汁	秋野菜カレー 三色たまご コンソメスープ	ごはん 豚肉の味噌焼き 白和え みそ汁	ごはん 野菜コロッケ 芋とごぼうの煮物 みそ汁		
おやつ	ソフトポテト	お菓子	ミルクそば粉もち	お菓子		