

7月 給食献立予定表

児童発達支援事業所ケ・セラ

日				1	2	3
曜日				木	金	土
昼食				ごはん 豚肉のハンバーグ チヂミ菜のり みそ汁	ロールパン ビーフシチュー スパサラ 果物	ごはん チキンゲット ホムハイソテー おまし汁
おやつ				お菓子	いらびゼリー	
日	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ さつま芋サラダ みそ汁	ごはん 豚と野菜の 中華炒め 春雨の酢の物 中華スーパ	おにぎり 七夕そうめん 竹輪の天婦羅揚げ 果物	ごはん 煮魚 キャバツとさ身の酢の物 おまし汁	ごはん ホムハイソテー ごま和え コンニクスーパ	ごはん 鶏肉の天ぷら 厚揚げと松菜の炒め物 みそ汁
おやつ	ラスク	お菓子	プリン	お菓子	ホムハイソテー	
日	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん チキンカツ 炒めとごま和え コンニクスーパ	ごはん 鶏のムニエル カルタユース 南乳のそぼろ煮 みそ汁	ごはん ホイコーロ おとしきゅうりのナムル わかめスーパ	ごはん コロシ キャバツと人参の昆布和え みそ汁	ごはん とり肉の照り焼き りんごサラダ 中華スーパ	夏野菜カレー 白菜とリンごの和え物 果物
おやつ	フライドポテト	お菓子	ソフトクッキー	お菓子	きのおにぎり	(コンニクスーパ)
日	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 塩サバ かき揚げ みそ汁	親子丼 人参サラダ みそ汁	ごはん じやんぱん ひじきの煮物 ミネストローネ風	海の日	スポンジの日	ごはん 肉ごぼり コーンスープ かき揚げ汁
おやつ	モチモチアイス	お菓子	大学芋			
日	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	おにぎり 冷しゃぶうどん かき揚げ 果物	ごはん 鶏肉のマニエール かにかき揚げ アスパラスーパ	ごはん 豆腐のまごころ揚げ ブロッコリーのツナ和え みそ汁	三色丼 小松菜と油揚げの煮浸し みそ汁	ごはん 牛肉とキャバツの梅肉焼き 南乳のいと煮 おまし汁	ごはん （お水焼） 鶏のめし おろしの和え コンニクスーパ
おやつ	マシマロおこし	お菓子	プリン	お菓子	フルーツ	