

6月 給食献立予定表

児童発達支援事業所ケ・セラ

日		1	2	3	4	5
曜日		火	水	木	金	土
昼食		おいざり 肉うどん 華風酢の物 果物	ごはん 魚のムニエル レモンかけ ハンバンジン 中華スープ	ごはん 鶏肉の南部揚げ じゃが芋のきんしり みそ汁	ごはん ハンバーグ 野菜の和え物 みそ汁	ごはん 肉野菜炒め マカロニサラダ おろし汁
おやつ		お菓子	ぶらさく	お菓子	ごまリコ	
日	7	8	9	10	11	12
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 野菜コロッケ 酢の物 みそ汁	ごはん 牛肉とじゃが芋の 煮物 ふくさ焼き おろし汁	ごはん 豚肉のトマト焼き 石巻香和え みそ汁	ごはん 魚の沿部煮 ハンサング 中華スープ	ごはん チキンカレー 汁の酢の物 果物	ごはん 八宝豆腐 南かじり輪焼物 みそ汁
おやつ	みたらし団子	お菓子	ココアケーキ	バナナロール	お菓子	
日	14	15	16	17	18	19
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん チキンのブロック焼き わかしのカレー炒め おろし汁	ごはん チキン和え 小松菜の佃煮和え 中華スープ	ごはん 鶏肉の煮物 キャベツの酢の物 みそ汁	ごはん 鶏肉の煮物 人参のトマト炒め コンカームスープ	ごはん 豚肉の梅干し 焼き ごぼうの旨煮 かき揚げ汁	ごはん 白身魚のフライ 野菜の卵とじ ブロッコリーのスープ
おやつ	バナナソフト クッキー	お菓子	ぶどうゼリー	お菓子	焼きドーナツ	
日	21	22	23	24	25	26
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 魚の西京焼き ジャーマンポテト 中華スープ	ごはん 鶏肉のソフト 唐揚げ (おろし和え物) みそ汁	ごはん 麻婆豆腐 スパゲティの ドレッシング和え わかめスープ	ごはん 豚肉とじゃが芋の炒め物 ふじきの五目煮 みそ汁	ごはん 鶏肉のトマト ソース煮 大根とオクラのおろし 和え コンカームスープ	牛丼 アスパラのこ手 マヨネーズ みそ汁
おやつ	おぼろおいざり	お菓子	レーズンヨーグルト	お菓子	ミルクゼリーもち	
日	28	29	30			
曜日	月	火	水			
昼食	おいざり 味噌ラーメン さけやか キャベツ 果物	ごはん ポークビーンズ 白和え コンカームスープ	ごはん 白身魚のキャロット 焼き おろし和え アスパラスープ			
おやつ	ココアムース	お菓子	クッキー ジャムサンド			