

5月 給食献立予定表

児童発達支援事業所ケ・セラ

日	5/31					
曜日	月					土
昼食	ごはん ホーフストロガフ ブロッコリーの のり和え 中華スープ			*材料の都合により献立内容 が変更の事があります。 ご了承下さい。		子供の日ランチ会 チキンライス 卵焼き、スープ デザート 果物
おやつ	ソフトクッキー					
日	3	4	5	6	7	8
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ごはん 豆腐ステーキ 野菜あんかけ マセドアンサラダ ブロッコリーのスープ	ごはん 白身魚のトコ煮 春雨の酢の物 みそ汁	おにぎり カレーうどん オクラの土佐和え 果物
おやつ				いちごゼリー	黒糖ケーキ	
日	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 魚の和え 焼き トコ煮の酢の物 コンソメスープ	ごはん チキンカツ キャバツとシシトウ のシマ和え みそ汁	ごはん 肉じゃが 大根サラダ おろし汁	中華丼 南瓜のいじり煮 中華コンクリム	ごはん ミニボール 小松菜と油あげ の煮、ひたし みそ汁	ごはん 親子煮 もろのすもも みそ汁
おやつ	マシマロ おこし	焼きトコカツ	お菓子	ポックルコーン	ご手塚とりんごの 甘煮	
日	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 和風スパゲティ キャバツとごま の酢の物 中華スープ	ごはん 白身魚のポテト 焼き 糸内豆和え おろし汁	ごはん おろし揚げ じゃが芋の煮物 みそ汁	ごはん [おとろけ肉 の味と炒め 菜の花和え コンソメスープ	ごはん 鶏肉のおろし煮 ブロッコリーサラダ みそ汁	ごはん コーンの団詰め みんものきんぴら おろし汁
おやつ	フライドポテト	フリネトースト	お菓子	フルーツ	お米粉おにぎり	
日	24	25	26	27	28	29
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 鶏肉のパン粉 焼き キャバツのソテー みそ汁	ごはん 豆腐と牛肉の煮物 じゃが芋のロシア風 サラダ ワカメスープ	ごはん 焼きメンチカツ 中華風酢の物 みそ汁	おにぎり チキンボン [ほうれん草の ごま 和え 果物	ごはん 白身魚の竜田揚げ [おのり、米、 炒め みそ汁	ごはん スパニッシュ オムレツ キャバツとりんご のサラダ コンソメスープ
おやつ	マドレーヌ	ほろほろ小魚	お菓子	プリン	ちんぷこう	