

日				1	2	3
曜日				木	金	土
昼食	※ 材料汁の都合により献立内容が変更する事があります。ご了承ください。			お花見 おにぎり とりのソシテ ワハチ 卵焼き	ごはん 豚肉の玉焼き ひき肉の五目煮 コンスタフ	ビビンバ丼 五目汁 果物
おやつ				フロッカーの ジャムサンド	さつまいも粉がぶり	
日	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 酢豚風 和ハツの昆布 和え みそ汁	ごはん サバの味噌煮 春雨サラダ コンスタフ	ごはん りんごハンバーグ 厚揚げと小松菜 の炒め物 中華コンスタフ	カレーライス 大根ナムル 果物	ごはん 納豆のおひたげ 南蛮のきんぴら みそ汁	ごはん いり鶏 しそ香和え わかめコンスタフ
おやつ	コロコロ揚げ 高野豆腐	わかめ蒸しパン	お菓子	ハンパロア	フルーツヨーグルト	
日	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	おにぎり 焼きビーフン 三色豆腐 みそ汁	ごはん ポークソテー クリームソース ひき肉と高野豆腐 の煮物 みそ汁	ごはん 魚の口利き玉焼き 卵とじ 中華コンスタフ	ごはん チキンカツ ほうれん草の ツナ醤油和え コンスタフ	ごはん つくね焼き コーンスロサラダ みそ汁	ごはん 肉野菜炒め 磯辺じしめ おまし汁
おやつ	アメリカンドッグ	ラスク	お菓子	プリン	さつまいも 蒸しあんじゆり	
日	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん タンポポクチキン チキンソテー コンスタフ	ごはん 豚肉の甘酢ソテー りんごサラダ みそ汁	ごはん スハク風ナムル 切り干し大根の煮物 中華コンスタフ	牛丼 奥にほん ごめ汁 果物	ごはん 魚の味噌あんかけ アロケの海鮮炒 コンスタフ	ごはん アボカド 白菜サラダ おまし汁
おやつ	ぶどうゼリー	さつまいもおにぎり	お菓子	フルーツ	アロケさつまいも粉	
日	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	
昼食	ごはん 揚げ鶏の ネギソース 小松菜の肉味噌炒 みそ汁	ごはん 肉豆腐 さつまいもサラダ かき卵汁	ごはん 魚のパン粉焼き 酢の物 アロケの豆煮汁	昭和の日 (お休み)	ごはん 魚のソテーハンバーグ ほうれん草の おかし和え みそ汁	
おやつ	マナーカオ	お好み焼き	お菓子		さつまいものガレット	