

3 月 給食献立予定表

児童発達支援事業所 ケーセラ

日	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 肉と厚揚げの 炒め物 れんこんサラダ おまし汁	ごはん 魚の照り焼き むねのカレー炒め みそ汁	ごはん ちらし寿司 鶏肉の塩唐揚げ おまし汁・いりご	ごはん マーボー高野豆腐 南瓜の甘煮 中華スープ	ごはん 鶏肉のクリーム煮 キャベツの浅漬け みそ汁	ごはん 焼きそば けんこん汁 果物
おやつ	お麦のおしるこ	オレンジゼリー	ひよあられ	フルーティエ	フライドポテト	
日	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 じゃがいもソテー風味 みそ汁	ごはん ハヤシ菜 【おまし汁 わかめスープ	ごはん とり肉団子スープ こぶき芋 果物	ごはん 魚のフライ ひじきの炒り煮 ブロッコリーのスープ	ごはん 豚肉のマーメイド 焼き おろし和え みそ汁	ハヤシライス マカロニサラダ 果物
おやつ	りんごパイ	米粉黒糖蒸し団子	お菓子	スイートポテト	ごまのりこ	
日	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 豚丼 キャベツとシーチキン の炒め物 みそ汁	ごはん ミートローフ 厚揚げと小松菜 の炒め物 コンソメスープ	ごはん おでん風煮 かき揚げ 果物	ごはん チキンカツ かにかまサラダ チキンスープ	ごはん 魚の南蛮漬 南瓜の揚げ煮 みそ汁	春分の日
おやつ	レーズンクッキー	ふかし芋	お菓子	ミルク きな粉もち	焼きとうもろこし おにぎり	
日	22	23	24	25	26	27
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ トマトサラダ みそ汁	ごはん 煮魚 白菜のごま 白ネギ和え おまし汁	ごはん チキン南蛮 大根の炒め物 コンソメスープ	ごはん 三色丼 白ネギ和え おまし汁	ごはん ホイコーロ ポテトサラダ 中華スープ	ごはん マカロニグラタン フレンチサラダ 果物
おやつ	フルーツポンチ	ジャコトースト	お菓子	プリン	ココアケーキ	
日	29	30	31			
曜日	月	火	水			
昼食	ごはん 肉団子の あんかけ 小松菜の煮びたし みそ汁	ごはん 大豆ドライカレー ピクルス 果物	ごはん 魚のたまご汁かけ 春雨サラダ おまし汁			
おやつ	りんご寒天ゼリー	クッキー	お菓子			

* 材料の都合により献立内容
が変更になる場合があります。
ご了承ください。