

2月 給食献立予定表

児童発達支援事業所ケ・セラ

日	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 鶏肉の唐揚げ 小松菜の納豆 和え ワカメスープ	恵方巻き 豚汁 バナナ	ごはん 魚のトマトソースかけ 五目ひじき みそ汁	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのしらす 和え おまし汁	ごはん 焼きうどん ほうれん草のお浸し みそ汁	ごはん エリヤバーガー マゼンタサラダ コンソメスープ
おやつ	りんごコンポート ヨーグルトかけ	きな粉蒸しパン	おせんべい	ソフトクッキー	オレンジ寒天	
日	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん マーボー豆腐 大根サラダ 中華スープ	ごはん 魚の味噌揚げ ホウパイソテー みそ汁	ごはん ホウキネツポ 酢の物 ヨーグルトスープ	建国記念の日	ごはん 筑前煮 ナムル みそ汁	ごはん シトソース インクスープ 果物
おやつ	ジャムサンド	芋ようかん	クラッカー		ふらスタク	
日	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん 魚のフレック焼き じゃが芋のきんぴら インクスープ	ごはん 豚肉の生姜焼き キャバツの和え物 みそ汁	カレーライス マカロニサラダ 果物	ごはん チキンナゲット ごま和え かき卵汁	ごはん 焼きビーフン 中華スープ 果物	ごはん おきい焼き風煮 ひじきの和風揚げ みそ汁
おやつ	フルーツ白玉	ちんあこら	ビスケット	ココアムース	チーズもち	
日	22	23	24	25	26	27
曜日	月	火	水	木	金	土
昼食	ごはん チニヤオース 白菜のサラダ 中華スープ	天皇誕生日	ごはん さけのみそ汁煮 スパゲティサラダ みそ汁	ごはん コロケ 七割り大根の 煮物 おまし汁	ごはん ホウキビーンズ ブロッコリーの のり和え みそ汁	ごはん ホットフ ちくわの石臼部 揚げ もも出
おやつ	ヨーグルト寒天		パンツゴーン	マシマロおし	米粉大豆蒸しパン	
日						
曜日						
昼食						
おやつ						